

Communication non-verbale : décoder les comportements corporels

MODULE 1 > INITIATION (2 JOURS)

Introduction :

- » Historique du langage non-verbal et de la BodySystemics
- » Etat des connaissances sur le cerveau humain
- » La segmentation anatomique de la BodySystemics

La logique émotionnelle :

- » Qu'est-ce qu'une émotion ?
- » La notion de valence émotionnelle
- » Ressentis et expressions

La signification des micro-attitudes :

- » Micro-caresses
- » Micro-fixations
- » Micro-démangeaisons

Postures d'inconfort :

- » Debout
- » Assis (positions de chaise)
- » Boucles rétroactions principales (bras, jambes)
- » Boucle rétroactions secondaires (mains, doigts)

Signes de confort :

- » Regard, positions de chaise, mouvements de tête
- » Micro-rotations, micro-succions
- » Boucles rétroactions principales (jambes, bras)

Micro-réactions d'inconfort (introduction) :

- » Gestes de préhension
- » Mouvement de langue, bouche
- » Mouvement du visage (regard, paupières, logique cérébrale)
- » Configuration de la tête (axes de tête)
- » Configuration des mains (configuration des mains)

